

今月のおすすめプログラムはコレ!



しゅわしゅわ



11月・12月の『しゅわしゅわ』では“クリスマスムービー”を撮影する予定です！
今年のメインしゅわ歌は「世界に一つだけの花 (SMAP)」だよ♪くらすメイトから
新生SMAPが誕生するかも!?初めての参加でも、久しぶりの参加でも簡単に楽し
く覚えることができるので、お気軽に参加してくださいね!お待ちしておりますーす♡



ディスコン



ディスコン技能検定試験【くらすメイト道場】も4月の開始から、早くも半年が過
ぎました!コロナの影響で開催できなかった月もあったけど、どんどんみんなのデ
ィスコンが上達してきてるね♪階級が上がるごとに、試験の課題は難しくなってく
るけど、最上位の称号“ディスコンマスター”をめざしてみんな頑張ってるねー♡



待ってるよ

くらすメイトの利用について

居場所スペースおよびプログラムの
利用はすべて「事前予約制」になっています。
ご協力よろしくおねがいいたします。



発行:令和3年11月1日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

11月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「みんなの避難計画」	3 文化の日	4	5 ・13:00~16:00 ゆたけらうんじ ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	6
7	8	9 ・16:00~17:00 ホームルーム	10	11	12	13
14	15	16	17	18 ・14:00~17:00 フェイスコン	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30				