

# 地域活動支援センターくらすメイト

堺市地域活動支援センター運営業務 連携強化型

ほっと  
できる場所

作業所、しごとが終わった後の「ほっ」とできる場所

ステップアップ  
できる場所

家から一步出た“社会”の中で、  
ひとつのいばしょになるように

キッズエリア

子ども連れの利用も気軽にできます



ミータイムエリア

読書やパソコンなど  
一人の時間を  
持つことができます

ミーティングエリア

おしゃべりや相談  
プチ会議等に  
利用できます

大切にしていること

利用者主体  
であること

安心して利用  
できる場所  
であること

お互いを  
理解しあい  
成長できる  
場所であること

交流スペース

ゲームや読書、おしゃべり、映画鑑賞等  
一人ひとりの過ごし方が  
尊重される場所になっています

リビングエリア

ゆったりくつろいだりテレビゲームなども楽しめます

プログラム	曜日・時間	場所	内容
ホームルーム	第2金曜 16:00~17:00		みんなの「こんなことしたい!」という声を集めて、「カタチ」にしていく、ミーティングプログラムです
みんながシェフ	第3金曜 14:00~16:00 ※買物 12:45~13:45	創作室	参加者のみんなが“シェフ”となって、調理やお菓子作りの体験をします
ゆったりらうんじ	第1金曜 13:00~16:00	ラウンジ	季節ごとのイベントにちなんだ取り組みや、創作的な活動など、いろいろな取り組みを行います
しゅわしゅわ	第1金曜 16:00~17:00	ラウンジ	気軽に手話の体験をすることができます。しゅわ歌やしゅわ劇、実際のやりとりを通して、みんなで楽しく学ぶことができます
カラオケ	第2火曜 14:00~17:00	プレイ ルーム	歌をうたってストレス解消! 懐メロから最新曲まで取りそろえております
なんでも勉強会	第4金曜 16:00~17:00		お金の管理や生活のこと、医療、しごとなど いろいろな先生が楽しくわかりやすく教えてくれます
ディスコン	第3木曜・第4火曜 14:00~17:00	プレイ ルーム	誰でも気軽に楽しめるスポーツ! 交流大会等へも参加しています 初めての方でも楽しめるスポーツです