

めざしていること

ほっと  
できる場所

作業所、しごとが終わった後の  
「ほっ」とできる場所

ステップアップ  
できる場所

家から一歩出た“社会”の中で、  
ひとつのいばしょになるように



利用者主体  
であること



安心して利用  
できる場所  
であること

お互いを  
理解しあい  
成長できる  
場所であること

大切にしていること

プログラム	曜日・時間	場所	内容
余暇・良暇(よかよか)スペース	平日 9:00~17:00	余暇・良暇スペース	いつ来ていつ帰ってもOK! 気軽に利用できる場所です。パソコンやいろんなゲーム、ちょっとした飲みものもあってのんびりすごせます
ホームルーム	第4金曜 16:00~17:00	会議室	みんなの「こんなことしたい!」という声を集めて、「カタチ」にしていきます
みんながシェフ	第1火曜 14:00~16:00 ※買物 12:45~13:45	創作室	参加者が“シェフ”となって、調理やお菓子作りの体験をします
ナイト☆	第1火曜 17:00~20:00	余暇・良暇スペース	人によってお休みの日はそれぞれ。普段はおしごとの人や起きるのが遅めの方などでも利用できます
サタデー	第4土曜 13:00~17:00 ※変更の可能性あり	余暇・良暇スペース いろんなところ	休日でもみんなでおしゃべりしたり、たまにはスポーツや散歩などをしに出かけよう!
ランチ会	第1金曜・第2火曜 12:00~12:45	余暇・良暇スペース いろんなところ	お弁当を持ちよってワイワイ楽しく食べよう!“みんながシェフ”の経験を活かすのもいいね!
ゆったりらうんじ	第1金曜 13:00~16:00	ラウンジ	いつもより広～い場所です。のんびりしてもいいし、“○○作り”など創作活動にも使えます
しゅわしゅわ	第1金曜 16:00~17:00	ラウンジ	気軽に手話の体験をすることができます。手話歌や会話を通して、みんなで楽しく学ぶことができます
カラオケ	第2火曜 14:00~17:00	プレイルーム	唄をうたってストレス解消! 懐メロから最新曲まで取りそろえております
なんでも勉強会	第2金曜 16:00~17:00	会議室	お金の管理や生活のこと、医療、しごと…いろんな先生が楽しくわかりやすく教えてくれます
ディスコン	第3木曜・第4火曜 14:00~17:00	プレイルーム	誰でも気軽に楽しめるスポーツ! 交流大会等へも参加しています。初めての方もぜひ一緒にしよう!
ダイエットプロジェクト	まいにち	余暇・良暇スペース	健康に心配がある人等の希望者を対象に、それぞれの目標に向かって励ましあいながら取り組みます
お花いっぱい大作戦	いつでも	中庭	堺市総合福祉会館にある中庭を、色とりどりの草花でいっぱいにしてよう!
特別プログラム	みんなで企画!	いろんなところ	とびっきりのイベントを企画して開催しよう! 例: クリスマス会、日帰り旅行、お花見、ほか

最新情報は「くらす通信」、**「LINE公式アカウント」**で確認することができます

くらす  
通信

